

deti móda

PRAKTICKÝ MESAČNÍK PRE CELÚ RODINU

5

# RODINA

2009 ročník XIX Cena 0,65 € (20 Sk/Kč)

0,65 €



Lákavé  
prekvapenie



Kúzlo  
kvetov



Originálny štýl  
a zaujímavé  
details

**Jana  
Budíková**  
Žijem veľmi  
zaujímavý  
život



**Grilované  
špeciality**





# STRETNUTIE PO DVANÁSTICH ROKoch

## Úspešná manažérka Jana Budíková

Patri do generácie, ktorá v čase prevratu študovala na vysokej škole. Do bývalého Československa prišlo množstvo zahraničných firiem, ktoré potrebovali mladých ľudí, ovládajúcich cudzie jazyky. Marketing, to bol úplne nový odbor, ktorý mladých ľudí lákal. Mladá absolventka Vysokej školy ekonomickej v Prahe Jana Budíková uspela vo svetovej zdravotníckej spoločnosti. Vtedy som s ňou urobila prvý rozhovor do nášho časopisu..

Dnes je už generálnou riaditeľkou pre Čechy a Slovensko známej firmy, ktorú poznajú najmä milovníci kávy. A tak som sa ňou po 12 rokoch opäť stretla.

**Náš rozhovor v roku 1997 ste skončili vetou: A čo sa týka budúcnosti, chcela by som si uchovať vlastné ja, chcela by som zostať verná svojim princípom a zároveň dosiahnuť lečo významné v profesii v osobnom živote. Podľa mňa sa vám to všetko splnilo. Aj podľa vás?**

Úplne s Vami súhlasím. Možno práve preto, že som zostala sama sebou a bola som verná princípom, podarilo sa mi skĺbiť rodinný i pracovný život. Mám desaťročnú zdravú dcéru a realizovala som sa i vo svojej profesii. Ide o to, všetko si dobre zorganizovať, dávať do vrtkého kúsok seba, nebáť sa nových výziev, ísť do všetkého na maximum a navyše s úsmevom. Ako doma, tak aj v práci si to všimnú a predávajú pozitívnu energiu ďalej. Konečný efekt sa znásobí a je veľmi povzbudzujúci.

**Vaša súčasná pozícia si vyžaduje určite celého človeka, ale vy máte 10-ročnú dcéru a manžela. Ako sa dá zvládnuť výchova dcéry, domácnosť a veľmi zodpovedná funkcia?**

Je to o snahe a o úsilí všetko zvládnuť. Bývame v Prahe v blízkosti medzinárodnej školy, kde

Niki navštevuje množstvo mimoškolských aktivít, v ktorých sa realizuje (moderný tanec, spev, piano), vyzdvihuje ju opatrovatelka, ktorá s ňou robí domáce úlohy. Máme aj pani na upratovanie. Dcére sa venujem každý večer a vždy cez víkend. Vie, že pokiaľ som doma, má ma úplne pre seba. Len mi už nezostáva toľko času pre seba. Tak sme to spojili a celá rodina sa venuje rovnakým koničkom.

**Ešte stále si nájdete čas na vaše obľúbené lyže? Ako ešte inak relaxujete?**

Lyže sú naďalej mojou veľkou láskou. Mala som síce dva roky výpadok vďaka operácii kolien, no teraz sa snažím sebe všetko vynahradiť. Rýchlosť a voľnosť pohybu, náročné čierne zjazdovky, to je najlepšia relaxácia s rodinou – či už v Špindlerovom mlyne alebo v Rakúsku. Okrem lyžovania ešte veľmi rada plávam – a to niekedy aj hodinu v kuse, chodím po horách alebo jazdím na bicykli. Doma sa odraďujem čítaním časopisov a kníh, či hrám sa s dcérou Niki.

**Kľudne by sme v tomto rozhovore mohli uviesť**

**fotografiu spred vyše 10 rokov, lebo vyzeráte stále rovnako. Povedzte váš recept.**

Je to vlastne náhoda vyplývajúca z toho, že som vždy chcela do svojej práce dávať niečo navyše. Bola som vždy skôr športový typ, ale pretože som firme Johnson and Johnson mala na starosti kozmetiku a bola som v pracovnom styku s množstvom významných dermatológov, ktorí vďaka deformácii z povolania hneď študovali moju pleť, začala som sa preto viac zaujímať o starnutie kože a už v pomerne mladom veku som pravidelne navštevovala kozmetické salóny a používala som veľmi kvalitné krémy proti starnutiu. Teraz som rada, že som sa včas naučila, že prevencia je lepšia a že sa s ňou musí začať v dvadsiatke.

**Ako vyzerá váš pracovný týždeň?**

Pokiaľ neletím do centrál v Hamburgu na meetingy, tak pravidelne jazdím do Jihlavy, kde má naša firma sídlo. Snažím sa vždy tento týždeň rozvrhnúť tak, aby bolo možné stretnúť sa s manažérskym tímom, so zamestnancami i so zákazníkmi. Snažím sa byť aj v teréne a navštevovať naše Tchibo obchody, byť v kontakte so spotrebiteľmi – ako v Čechách, tak i na Slovensku. Občas mám možnosť vystúpiť aj na konferencii. Inak sa snažím určité dni si vyhraďiť na strategické úlohy a prezentácie, aby som spolu s manažérskym tímom zaistila firme budúci rozvoj.

**Koľko ľudí riadíte? Aká ste šéfká? Prísna, tolerantná....**

V súčasnej dobe riadim zhruba 330 ľudí. Na to, aká som šéfká, by Vám najlepšie mali odpovedať oni sami. Snažím sa byť férová, načúvajúca, inšpirujúca a motivujúca, ale i náročná pri vyzývaní k lepším výkonom. Konám na základe princípov, ktoré sú pre vrtkých rovnaké. Orientujem sa na výsledok. Dávam ľuďom voľnosť, aby našli svoju cestu k jeho dosiahnutiu.

Myslím si, že ľudia sú to najcennejšie, čo firma má. Ich motivácia je pre mňa dôležitá. Vo firme som zaviedla množstvo programov a snáď práve preto sme to v tomto roku dotiahli až na 3. najlepšieho zamestnávateľa roku 2009.

**Myslíte si, že žena musí preukázať oveľa viac schopností ako muž, kým sa dostane na vysoký post, ktorý je viac – menej mužskou doménou?**

Nikdy som nevidela prekážku v tom, že som žena. Pokiaľ to ostatní videli ako raritu (napríklad v Nemecku – mladá žena manažérka a ešte k tomu z východnej Európy), tak som ich pri tom nechala. Bola som od malička vychovávaná k tomu, že každý má svoju možnosť a záleží iba na ňom, či si za ňou pôjde. Ženy musia mať ešte navyše silu prekonávať predsudky a ovládať umenie skĺbiť prácu a rodinu.

Mala som to šťastie, že som pracovala so skvelými manažérmi, od ktorých som sa mohla učiť, v renomovaných firmách, v ktorých sa ctia hodnoty a kde je možnosť firemného postupu len pokiaľ dobre ovládáte manažérske princípy. V neposlednom rade som pochopila, že je nutné držať sa hesiel „nikdy neuvzdávaj“ a „cesta nahor môže ísť okľukou“. Takto som sa ocitla na tri a pol roka v Nemecku.

**V akom znamení ste sa narodili? Zodpovedá všeobecná charakteristika tohto znamenia vašej povahy?**

Narodila som sa v znamení Vodnára. Určite to zodpovedá i mojej povahy. Som vizionár, potrebujem snívať a zároveň mať voľnosť svoje sny realizovať. Snažím sa na sebe pracovať a neustále sa zlepšovať. Potrebujem byť s ľuďmi a inšpirovať ich ku zmene. Rada mením svet k lepšiemu a prekážky vidím ako výzvu, aby som ich odstránila.

**Čo vás okrem práce baví?**

Byť s rodinou, s priateľmi. Byť v prírode – na horách, v lese či pri mori. Znovu som začala hrať na piano. Rada chodím na muzikály.

**Máte ešte nesplnené ciele?**

Naučila som sa nedávať si už dlhodobé ciele, pracujem preto, že sa potrebujem nejakým spôsobom realizovať, vidieť, že za mnou niečo zostáva. Žijem viac prítomnosťou a snažím sa ju čo najviac užívať.

*Priprivila Libuša Sabová*



